

OBJECTIF : Limiter les risques liés à la manutention manuelle des patients en appliquant les principes de base de **sécurité physique et d'économie d'effort**.

SITUATION : l'aidé doit être au bord de son lit ou de sa chaise pour pouvoir le transférer. Si ce n'est pas le cas, l'aidant réalise une marche fessière avant.



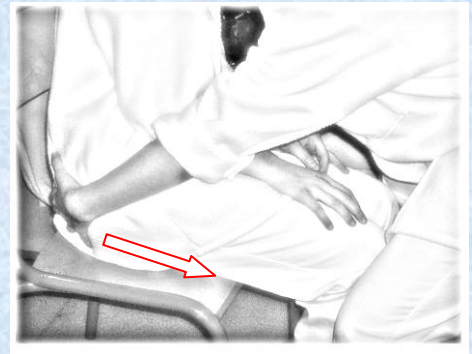
Position de départ :

Aidé : assis au fond de son siège ou sur son lit avec les creux de genoux contre le bord du matelas. les pieds ne touchent pas le sol.

Aidant : debout face au patient assis.

L'aidant **prépare son environnement** (hauteur du lit, fauteuil, ...)

L'aidant **informe la personne** : « Je vais vous aider à... »



MODE OPERATOIRE

1. Préparation du mouvement

Aidé: ses bras sont neutralisés.

posture de l'aidant : L'aidant est face à la personne, **pieds écartés, en double fente**.

prises :

Il place deux **cuillères aux épaules** de la personne: jambes écartées empêchant le genou (côté non mobilisé) de l'aidé d'avancer par glissade.

2. Réalisation du mouvement



Consigne à l'aidé : « *Penchez-vous sur le coté* »

Action 1 de l'aidant : L'aidant aide la personne à s'incliner et maintient l'inclinaison de la personne en conservant une cuillère à l'épaule penchée. l'autre main est placée en cuillère au niveau de la fesse (> traction).

Puis



Il donne la consigne : « *Avancez cette jambe* »

Action 2 de l'aidant : tirez horizontalement avec la cuillère au niveau de la fesse déchargée afin de la faire avancer en reculant son pied coté fesse tractée.

Action 3 de l'aidant : replacez-vous devant le patient pour l'empêcher de glisser.

Action 4 de l'aidant : réalisez l'action 1 et 2 pour l'autre côté. La marche fessière avant est réalisée en reproduisant les actions 1 à 4 jusqu'à l'avant de l'assise du siège.

Position d'arrivée :

Aidant debout face à l'aidé assis au bord du siège. L'aidant aide la personne à se stabiliser.



Il donne la consigne : « *tenez-vous au bord du lit* ». « *Etes-vous bien installé ? puis-je vous laisser ?* ».

L'aidant maintient la personne avant le mouvement suivant.

Critères de qualité :

- Respecter les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Respecter le confort et la sécurité de la personne aidée.
- Communication adaptée.